

9月予定表

患者サロン



ほっこり



月	火	水	木	金
				1
				「おしゃべり TIME」 14:00～15:00
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
	「化学療法による副作用対策&副作用相談」 14:30～15:30	「ハンドマッサージ」 14:00～16:00		「がん相談」 13:30～14:30
18	19	20	21	22
	「ウィッグ&頭皮ケア」 11:00～13:00 「おしゃべり TIME」 14:00～15:00	「サシェ(香り袋)を作ろう」 14:00～16:00	腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00～14:30	「ウィッグ&頭皮ケア」 11:00～12:00
25	26	27	28	29
	「皮膚障害のケア相談」 14:00～15:00	「睡眠について」 13:30～14:30		

1日: ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

12日: 抗がん剤の副作用について相談しませんか？

13日: ハンドマッサージでリラックスしましょう。

15日: 治療や症状などで困っていませんか？一緒に考えましょう。

19日: 頭皮ケア、気になる方は相談してみましょ。

ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

20日: 手作りのサシェ(香り袋)を作成して、ささやかな癒しの時間をお過ごしください。

21日: 透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。

22日: 頭皮ケア、気になる方は相談してみましょ。

26日: 日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。

27日: 良い睡眠について一緒に考えてみましょう。