

12月予定表

患者サロン



ほっこり



月	火	水	木	金
				1
				「おしゃべり TIME」 14:00~15:00
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
	「化学療法による副作用対策&副作用相談」 14:30~15:30	「ハンドマッサージ」 14:00~16:00		「がん相談」 13:30~14:30
18	19	20	21	22
	「ウィッグ&頭皮ケア」 11:00~13:00 「おしゃべり TIME」 14:00~15:00	患者サロン 「水引で正月飾りを作ってみよう」 14:00~16:00	腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00~14:30	「こころのケア」 10:00~11:00 「ウィッグ&頭皮ケア」 11:00~12:00
25	26	27	28	29
	「皮膚障害のケア相談」 13:30~14:30	「睡眠について」 13:30~14:30		

- 1日: ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。
- 12日: 抗がん剤の副作用について相談しませんか？
- 13日: ハンドマッサージでリラックスしましょう。
- 15日: 治療や症状などで困っていませんか？一緒に考えましょう。
- 19日: 頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。
- 20日: 水引を使って正月飾りをみなさんと作って、少しでも楽しい時間を一緒に送りませんか？
- 21日: 透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。
- 22日: こころのお手入れについてお話します。
頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 26日: 日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。
- 27日: 良い睡眠について一緒に考えてみましよう。