

1月予定表

患者サロン



ほっこり

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|--|---------------------------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | 「おしゃべり TIME」 14:00~15:00 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 「化学療法による副作用対策&副作用相談」 14:00~15:00 | 「ハンドマッサージ」 14:00~16:00 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 「ウィッグ&頭皮ケア」 11:00~13:00 「おしゃべり TIME」 14:00~15:00 | 患者サロン 「ボディペインティング・メイク」 14:00~16:00 | 腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00~14:30 | 「がん相談」 13:30~14:30 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 「皮膚障害のケア相談」 13:30~14:30 | 「睡眠について」 13:30~14:30 | | 「こころのケア」 10:00~11:00 「ウィッグ&頭皮ケア」 11:00~12:00 |
| 29 | 30 | 31 | | |

5日: ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

9日: 抗がん剤の副作用について相談しませんか？

10日: ハンドマッサージでリラックスしましょう。

16日: 頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。

ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

17日: ボディペインティング・メイクでおしゃれを楽しみましょう。お待ちしております。

25日: 透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。

19日: 治療や症状などで困っていませんか？一緒に考えましよう。

23日: 日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。

24日: 良い睡眠について一緒に考えてみましょう。

26日: こころのお手入れについてお話します。

頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。