

2月予定表

患者サロン



ほっこり

月	火	水	木	金
			1	2
				「おしゃべり TIME」 14:00~15:00
5	6	7	8	9
		「ハンド マッサージ」 14:00~16:00		
12	13	14	15	16
	「化学療法による副 作用対策&副作用 相談」 14:30~15:30			「がん相談」 13:30~14:30
19	20	21	22	23
	「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00~13:00 「おしゃべり TIME」 14:00~15:00	患者サロン 「緩和ケアとリラ クセーション」	腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00~14:30	「こころのケア」 10:00~11:00 「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00~12:00
26	27	28		
	「皮膚障害の ケア相談」 13:30~14:30	「睡眠について」 13:30~14:30		

2日: ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

7日: ハンドマッサージでリラックスしましょう。

13日: 抗がん剤の副作用について相談しませんか？

16日: 治療や症状などで困っていませんか？一緒に考えましょう。

20日: 頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。

ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

21日: 緩和ケアの勉強会とリラクセーションで身体もこころもほぐしましょう

22日: 透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。

23日: こころのお手入れについてお話しします。

頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。

27日: 日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。

28日: 良い睡眠について一緒に考えてみましよう。