

4月予定表

# 患者サロン

# ほっこり

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11 「ハンド マッサージ」 14:00~16:00	12	13
16	17 「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00~13:00	18 「睡眠について」 13:30~14:30	19	20 「がん相談」 13:30~14:30
23	24	25	26	27 「こころのケア」 10:00~11:00 「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00~12:00
30				

- 11日：ハンドマッサージでリラックスしましょう。
- 17日：頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 18日：良い睡眠について一緒に考えてみましょう。
- 20日：治療や症状などで困っていませんか？一緒に考えましよう。
- 27日：こころのお手入れについてお話します。  
頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。