

7月予定表

# 患者サロン



# ほっこり



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		「ボディペインティング・メイク」 10:00～12:00		「乳がん相談」 14:00～15:00
9	10	11	12	13
		「ハンド マッサージ」 14:00～16:00		「Birds」 10:00～12:00
16	17	18	19	20
	「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00～13:00	「睡眠について」 13:30～14:30		「がん相談」 13:30～14:30
23	24	25	26	27
	「皮膚障害の ケア相談」 13:30～14:30			「こころのケア」 10:00～11:00 「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00～12:00
30	31			

- 4日：ボディペインティング・メイクをします。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
- 6日：日ごろのケアや気になることなどありませんか？気軽に相談してみましよう。
- 11日：ハンドマッサージでリラックスしましょう。
- 13日：精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 17日：頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 18日：良い睡眠について一緒に考えてみましよう。
- 20日：治療や症状などで困っていませんか？相談してみましよう。
- 24日：日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。
- 27日：こころのお手入れについてお話します。  
頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。