

9月予定表

患者サロン



ほっこり

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		「口腔ケア」 10:00～12:00		「乳がん相談」 14:00～15:00
10	11	12	13	14
		「ハンド マッサージ」 14:00～16:00		「Birds」 10:00～12:00 「がん相談」 13:30～14:30
17	18	19	20	21
	「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00～13:00	「睡眠について」 13:30～14:30		
24	25	26	27	28
				「こころのケア」 10:00～11:00 「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00～12:00

- 5日：口腔ケアの話しを歯科衛生士さんが行います。日頃のケアを見直してみませんか？
- 7日：乳がん検診の疑問や乳腺の気になることはありませんか？気軽に相談してみましよう。
- 12日：ハンドマッサージでリラックスしましょう。
- 14日：精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 14日：治療や症状などで困っていませんか？相談してみましよう。
- 18日：頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 19日：良い睡眠について一緒に考えてみましよう。
- 28日：こころのお手入れについてお話します。
頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。