

10月予定表

患者サロン



ほっこり

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
				「乳がん相談」 14:00~15:00
8	9	10	11	12
		「ハンドマッサージ」 14:00~16:00		「Birds」 10:00~12:00
15	16	17	18	19
	「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00~13:00	「睡眠について」 13:30~14:30	「皮膚障害の ケア相談」 14:00~15:00	「がん相談」 13:30~14:30
22	23	24	25	26
		メイクとボディ ペインティング 10:00~17:00	腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00~14:30	「こころのケア」 9:00~11:00 「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00~12:00
29	30	31		

- 5日:乳がん検診の疑問や乳腺の気になることはありませんか?気軽に相談してみましよう。
- 10日:ハンドマッサージでリラックスしましょう。
- 12日:精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 16日:頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 17日:良い睡眠について一緒に考えてみましよう。
- 18日:日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。
- 19日:治療や症状などで困っていませんか?気軽に相談してみましよう。
- 24日:楽しく癒やしのひとときを過ごしませんか。
- 25日:透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。
- 26日:こころのお手入れについてお話します。
頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。