

11月予定表

# 患者サロン



# ほっこり



月	火	水	木	金
			1	2
				「乳がん相談」 14:00～15:00
5	6	7	8	9
		「患者サロン」 10:00～12:00		「Birds」 10:00～12:00
12	13	14	15	16
	「ウィッグ& 頭皮ケア」 11:00～13:00	「ハンドマッサージ」 14:00～16:00	「皮膚障害の ケア相談」 14:00～15:00	「がん相談」 13:30～14:30
19	20	21	22	23
		「睡眠について」 13:30～14:30	腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00～14:30	
26	27	28	29	30
		メイクとボディ ペインティング 10:00～17:00		「こころのケア」 9:00～11:00

- 2日:乳がん検診の疑問や乳腺の気になることはありませんか?気軽に相談してみましよう。
- 7日:クッキーに絵を描いて飾ってみませんか?
- 9日:精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 13日:頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 14日:ハンドマッサージでリラックスしましよう。
- 15日:日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。
- 16日:治療や症状などで困っていませんか?気軽に相談してみましよう。
- 21日:良い睡眠について一緒に考えてしましよう。
- 22日:透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。
- 28日:楽しく癒やしのひとときを過ごしませんか。
- 30日:こころのお手入れについてお話しします。