

1月予定表

患者サロン

ほっこり



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
				「乳がん相談」 14:00～15:00
7	8	9	10	11
		「患者サロン」 10:00～12:00 「ハンドマッサージ」 14:00～16:00		「Birds」 10:00～12:00
14	15	16	17	18
	「ウィッグ & 頭皮ケア」 11:00～13:00	「睡眠について」 13:30～14:30	「皮膚障害の ケア相談」 14:00～15:00	「がん相談」 13:30～14:30
21	22	23	24	25
		メイクとボディペイン ティング 10:00～16:00	腎臓教室 「にこまめ教室」 14:00～14:30	「こころのケア」 9:00～11:00 「ウィッグ & 頭皮ケア」 11:00～12:00
28	29	30	31	

- 4日:乳がん検診の疑問や乳腺の気になることはありませんか?気軽に相談してみましよう。
- 9日:栄養の話しを栄養士さんにしてもらいます。試食会もあるので是非参加して下さい。
ハンドマッサージでリラックスしましょう。
- 11日:精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 15日:頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 16日:良い睡眠について一緒に考えてみましよう。
- 17日:日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。
- 18日:治療や症状などで困っていませんか?気軽に相談してみましよう。
- 23日:楽しく癒やしのひとときを過ごしませんか。
- 24日:透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。
- 25日:こころのお手入れについてお話します。
頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。