

3月予定表

# 患者サロン

# ほっこり



月	火	水	木	金
				1
4	5	6 「患者サロン」 14:00～16:00	7	8 「Birds」 10:00～12:00
11	12	13	14	15
	「ウィッグ & 頭皮ケア」 11:00～13:00 「おしゃべり TIME」 14:00～15:00	「ハンドマッサージ」 14:00～16:00	「皮膚障害の ケア相談」 14:00～15:00	
18	19	20	21	22
		「睡眠について」 13:30～14:30		「こころのケア」 9:00～11:00 「ウィッグ & 頭皮ケア」 11:00～12:00
25	26	27	28	29
		メイクとボディペイン ティング 10:00～16:00		

6日：おむつの様々な性能や当て方のコツについてお話します。現在介護でおむつ装着で困っている方、今後心配な方、参加してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

8日：精神科に通院中の女性の方のための女子会です。

12日：頭皮ケア、気になる方は相談してみましょ。

ボランティアさんが貴方の話を聞きます。話をしたい方、ぜひ来てください。

13日：ハンドマッサージでリラックスしましょう。

14日：日ごろのお手入れのヒントがあります。またおしっこの漏れや便秘などの相談も承ります。

22日：こころのお手入れについてお話します。

頭皮ケア、気になる方は相談してみましょ。

27日：楽しく癒やしのひとときを過ごしませんか。