

患者サロン ほっこり

4月の予定

	月	火	水	木	金
午前	1 看護師 9:00～12:00	2 ソーシャル ワーカー 9:00～12:00	3	4 看護師 9:00～12:00	5
午後					乳がん相談 14:00～15:00
午前	8 看護師 9:00～12:00	9 ソーシャル ワーカー 9:00～12:00 ウィッグ& 頭皮ケア 11:00～13:00	10	11 看護師 9:00～12:00	12 Birds 10:00～12:00
午後			ハンド マッサージ 14:00～16:00	皮膚障害の ケア相談 14:00～15:00	
午前	15 看護師 9:00～12:00	16 ソーシャル ワーカー 9:00～12:00	17	18 看護師 9:00～12:00	19
午後			睡眠について 13:30～14:30		
午前	22 看護師 9:00～12:00	23 ソーシャル ワーカー 9:00～12:00 メイクと ボディペイント 10:00～16:00	24	25 看護師 9:00～12:00	26 こころのケア 9:00～11:00 ウィッグ& 頭皮ケア 11:00～12:00
午後				にこまめ教室 14:00～14:30	
午前	29	30			
午後					

【内容】

- 5日：乳がん検診の疑問や乳腺の気になることはありませんか？看護師の相談です。気軽に利用してください。
- 9日：頭皮ケア、気になる方は相談してみましょう。
- 10日：マッサージでリラックスしませんか？
- 11日：治療で皮膚のトラブルはありませんか？また尿漏れや便秘などの相談も承ります。
看護師の相談です。気軽に利用してください。
- 12日：精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 17日：良い睡眠について一緒に考えてみましょう。
- 23日：楽しく癒やしのひとときを過ごしませんか。
- 25日：透析されている方やこれから導入される方。
是非参加して下さい。
- 26日：こころのお手入れについて看護師の相談です。
気軽に利用してください。
頭皮ケア、気になる方は相談してみましょう。



- ◆ 月・木曜日の午前中は看護師がいます。治療や症状で悩んでいたりしませんか？一人で悩まずご相談ください。またご家族の方もご利用ください。
- ◆ 火曜日の午前中はソーシャルワーカーがいます。療養の場所やお金、仕事のことなど一緒に考えていきます。
- ◆ 話しをするだけでも気持ちが楽になることもあります。カフェに行く感じで気軽にお越しください。
- ◆ 予定表で時間を確認下さい。

