

患者サロン

ほっこり

9月の予定

	月	火	水	木	金
午前	2 看護師 9:00～12:00	3 ソーシャル ワーカー 10:00～12:00	4 「患者サロン イベント」 10:00～12:00 「認知症を予防 しよう」	5 看護師 9:00～12:00	6
午後					乳がん相談 14:00～15:00
午前	9 看護師 9:00～12:00	10 ソーシャル ワーカー 10:00～12:00 ウィッグ& 頭皮ケア 11:00～13:00	11	12 看護師 9:00～12:00	13 Birds 10:00～12:00
午後			ハンド マッサージ 14:00～16:00	皮膚障害の ケア相談 14:00～15:00	
午前	16	17 ソーシャル ワーカー 10:00～12:00	18	19 看護師 9:00～12:00	20
午後			睡眠について 13:30～14:30		
午前	23	24 ソーシャル ワーカー 10:00～12:00	25 メイクと ボディペイント 10:00～16:00	26 看護師 9:00～12:00	27 ころのケア 9:00～11:00 ウィッグ& 頭皮ケア 11:00～12:00
午後			バルンアート 13:00～15:00	にこまめ教室 14:00～14:30	
午前	30 看護師 9:00～12:00				

9月4日

「認知症を予防しよう」

認知症看護認定看護師

西野 浩子

【内容】

- 6日:乳がん検診の疑問や乳腺の気になることはありませんか?看護師の相談です。気軽に利用してください。
- 10日:頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。
- 11日:マッサージでリラックスしませんか?
- 12日:治療で皮膚のトラブルはありませんか?また尿漏れや便秘などの相談も承ります。看護師の相談です。気軽に利用してください。
- 13日:精神科に通院中の女性の方のための女子会です。
- 18日:良い睡眠について一緒に考えてみましょう。
- 25日:楽しく癒やしのひとときを過ごしませんか。
- 26日:透析されている方やこれから導入される方。是非参加して下さい。
- 27日:こころのお手入れについて看護師の相談です。気軽に利用してください。頭皮ケア、気になる方は相談してみましよう。



- ◆ 月・木曜日の午前中は看護師がいます。治療や症状で悩んでいたりませんか?一人で悩まずご相談ください。またご家族の方もご利用ください。
- ◆ 火曜日の午前中はソーシャルワーカーがいます。療養の場所やお金、仕事のことなど一緒に考えていきます。
- ◆ 話しをするだけでも気持ちが楽になることもあります。カフェに行く感じで気軽にお越しください。
- ◆ 予定表で時間を確認下さい。



問い合わせ先: 公立松任石川中央病院 がん相談支援センター

☎(076)275-2222(代)