

患者サロン

# ほっこり

29年9月



9月20日（水）図書室横の患者サロン「ほっこり」において「サシェ（香り袋）を作ろう」を行いました。

手縫いで小袋を作り、そこにポップリを詰めて、カラフルなりボンを結んだり飾りをつけるなど、可愛くデコレーションしました。

どなたでも楽しんでいただけるように、あらかじめ縫ってある袋も用意しました。

香りにはリラックスや安眠効果・ストレス解消効果もあるといわれるラベンダーを使用し、香りも楽しみながら制作されていました。

約20名の参加者でお茶やお菓子をつまみながら会話もはずみ、みなさん笑顔で楽しいひと時を過ごされていました。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

