

# わたぼうし通信 (2024.10月号)



## 【作業療法 (つまみ細工)】

今月の作業療法はつまみ細工を行いました。お花は何度も作ったことがあるのですが、いちょうやもみじといった葉っぱは初めて取り組みました。さらに基本のつまみ方の応用編ではじめは苦戦し、1つ2つ作るのに1時間かかる状態でした。2回目3回目と回を重ねるごとに作業量増え、作業スピードも上がり全員が完成することができました。また、編み物が得意な利用者さんが全員分のカボチャとどんぐりを編んでくださり素敵なワンポイントになりました。毎月いろいろな作業をすることで、利用者さんもできることが増え「趣味が増えた」「自分でもこんなことができるんだって思えた」との声が聞かれます。自信につながっていく姿が見られうれしく思います。



## 【交流試合】

今年も高松こころの病院からお誘いがあり、バレーボールの交流試合をする機会をいただきました。みんなで前日まで準備や練習をしてきました。当日、最初はとても緊張して思うように体が動かず苦戦しましたが、2試合目はサーブもよく決まり勝つことができました！後半、こちらのチームと高松チームの半分ずつの混合チームで試合をしました。試合に出た利用者さんから「本格的なバレーの作戦や動きを教えてもらって感動した」「(高松チームの方が)自分のことを名前と呼んで応援してくれてうれしかった」と交流を持てたことですばらしい体験ができてありがたかったです。

また来年も一緒に交流試合ができたらうれしいです。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

