

# わたぼうし通信 (2024.11月号)



## 【作業療法 (はぎれリース)】

今月の作業療法は、はぎれリースに取り組みました。5cm四方に布をカットし、それを丸めて発砲スチロールの土台に差し込んでいきます。作業自体は単純ですが、作業量は多く1作品に5cm四方の布が300枚ほど必要です。また生地のカットが終われば、色合いを考えながら生地を差し込む作業が始まりますが、これも集中力と時間を要します。先に作り終わった方が生地のカットを手伝ったり協力しながら、クリスマスにぴったりの温かみのあるリースを完成させることができました。



## 【秋の遠足】

今年は金沢の21世紀美術館へ遠足に行きました。今回も公共交通機関を利用しました。通勤時間のバスが混むことを実感しながら不調になる方もおられず無事に到着しました。現地では工芸展がちょうど行われており、石川県の伝統工芸品を見たり体験するコーナーなどもあり、改めて石川県の文化を知る事ができました。そのあとの自由行動では自分のおすすめのお店を他の利用者に紹介したり、一緒にカフェで過ごしたりそれぞれ楽しい時間を過ごされていました。自分だけでは行かなかったお店に行けてうれしかったと感想話される方もおられました。

デイケアの見学は行っておりますので、デイケアにご興味のある方は主治医にご相談下さい。  
また、他院通院中の方も当院デイケアを利用することができます。  
詳しくお聞きになりたい方は当院デイケア室にお問い合わせ下さい。

